

# **Das Ohr – Schaltzentrale für Diagnose und Therapie**

## **Ohrakupunktur - Zusammenhänge erkennen – wirksam beeinflussen – Selbstregulation anstossen**

### **Die Ohrakupunktur**

#### **DAS WESEN DER OHRAKUPUNKTUR**

Die Ohrakupunktur, auch Auriculotherapie genannt, beeinflusst über Punkte im Ohr die körperlichen Beschwerden. Dies geht auf die Erkenntnisse des französischen Arzt und Physikers Dr. Paul Nogier zurück, der sich Anfang des 20. Jahrhunderts mit dem Ohr beschäftigte. Daher wissen wir heute, welche Punkte im Ohr mit welcher Funktionseinheit im Körper kommunizieren. Mit der Ohrakupunktur wird dieser Weg genutzt, um Störungen zu beheben und Schmerzen zu lindern.

#### **DER INFORMATIONENFLUSS FINDET ÜBER DAS OHR STATT**

Das Ohr ist eine Reflexzone und ist über drei sehr wichtige Hirnnerven mit dem Hirn verbunden. Über die Formatio reticularis, also eine Schaltstelle zwischen Hirn und Körper, findet somit eine Übertragung statt. Daher können über das Ohr Beschwerden in den Organen gelindert werden. Somit werden die Reize durch die Ohrakupunktur an die entsprechenden Körperorgane weitergeleitet und zeigen sehr schnell ihre Wirkung, was heißt, dass vor allem akute Probleme rasch gelindert werden können.

#### **DAS OHR DIENT DER DIAGNOSE UND DER THERAPIE**

Das Ohr hat den Vorteil, dass in ihm alle Informationen zusammenlaufen. Dies heißt, dass der Heilpraktiker so die Störungen erkennen kann und somit auch über eine Ohrakupunktur therapieren kann. Die ausgesendeten Signale während der Akupunktur des Ohres können daher akute Beschwerden beheben, weil oft eine Fehlsteuerung im Informationsfluss ursächlich ist.

#### **DIE OHRAKUPUNKTUR UND IHRE ANWENDUNGSGEBIETE**

Eine Ohrakupunktur wirkt unter anderem ausgleichend, schmerzlindernd, beruhigend, entzündungshemmend und stoffwechsellanregend.

## **DER ABLAUF EINER OHRAKUPUNKTUR**

Zuerst wird eine Diagnose erstellt und die Punkte und Zonen im Ohr genau untersucht, die mit einem Punkttestab auf Schmerzempfindlichkeit und/oder Auffälligkeiten getestet werden. Diese Informationen sind somit die Grundlagen des Behandlungskonzeptes.

Die Behandlung erfolgt dann, indem die speziellen Punkte mit Ohrakupunkturnadeln versehen werden.

Der Patient ruht mindestens 20 Minuten, damit die Nadeln ihre Wirkung entfalten können und die Reize aufgenommen, wie auch umgesetzt werden können.

Vor allem bei sehr akuten Problemen, kann mit einer raschen Linderung gerechnet werden.

## **DIE BERUHIGENDE WIRKUNG DER OHRAKUPUNKTUR**

Bei der Auswahl der richtigen Punkte kann eine Ohrakupunktur ausgleichend und beruhigend auf die Psyche und seelische Befindlichkeit des Patienten wirken. Doch auch die unbewussten körperlichen Prozesse werden dadurch positiv beeinflusst. Daher wird eine Ohrakupunktur auch gerne bei folgenden Beschwerden eingesetzt:

- Antriebslosigkeit
- Ängste
- Wetterfühligkeit
- Trauma
- Libido - Verlust
- Prüfungsangst
- Stimmungsschwankungen
- Burn-out
- Depressionen
- Flugangst
- Leistungsminderung
- Müdigkeit
- Pubertät
- Trauer

## **DAS OHR UND DER EINFLUSS AUF DIE INNEREN ORGANE**

Nach Nogier finden über die Reflexzone im Ohr alle inneren Organe eine Entsprechung. So wird über die Ohrakupunktur versucht, viele Störungen der inneren Organe zu lindern und wirkungsvoll zu behandeln. Bei folgenden Symptomen kann eine Akupunktur der Ohr-Reflexpunkte sinnvoll sein:

- Asthma
- Blähungen
- Bluthochdruck
- Bronchitis
- Erkältung und Grippe
- Infektionen
- Geruchsstörung
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Hormonelle Beschwerden
- Hypotonie
- Kopfschmerzen
- Menstruationsbeschwerden
- Migräne
- Tinnitus
- Nierenschwäche
- Verdauungsprobleme

## **HAUTERKRANKUNGEN MIT OHRAKUPUNKTUR BEHANDELN**

Von Hautkrankheiten oder -veränderungen wie Akne und Neurodermitis betroffene Menschen leiden meist nicht nur unter Juckreiz und Schmerzen. Auch soziale Ausgrenzung, und in diesem Kontext ein auf Sich-Selbst-Zurückziehen, kann einen starke Belastungen für sie sein. Eine Ohrakupunktur kann die Patienten auf einem Weg zu mehr Lebensfreude und Selbstakzeptanz unterstützen.

- Akne
- Herpes Simplex
- Herpes Zoster
- Narben
- Schweissausbrüche / Schwitzen

## **OHRAKUPUNKTUR BEI BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES**

Auch der Bewegungsapparat kann starke Probleme hervorrufen und eine Ohrakupunktur kann bei folgenden Problemen hilfreich sein:

- Bandscheibenprobleme
- Hexenschuss
- Halswirbelsäule - Probleme
- Ischias
- Karpaltunnel - Syndrom
- Knie - Probleme
- Schleudertrauma

## **ERKRANKUNGEN DES IMMUNSYSTEMS**

Auch Beschwerden und Erkrankungen des Immunsystems, wie etwa häufige Infekte oder Allergien, liegen im Behandlungsspektrum einer Ohrakupunktur. Des Weiteren können auch folgende Symptome behandelt werden:

- Allergien / Heuschnupfen
- Fructose - Intoleranz
- Glutenunverträglichkeit / Zöliakie
- Immunschwäche
- Histamin - Intoleranz
- Lactose – Intoleranz
- Nahrungsmittelunverträglichkeit